

Iscrizioni
gratuite
aperte
fino al
15
maggio .



Comune
di San Vito di
Leguzzano



BRAIN UP!

Percorsi di empowerment per la terza età'

Percorsi gratuiti e on line riservati agli over 55.

Cogni Brain-up, 12 incontri. un'opportunità per conoscere i meccanismi di funzionamento della memoria e riconoscere il significato di dimenticanze e vuoti improvvisi.

Digit Brain-up, 10 incontri. perché sapersi muovere tra le tecnologie è in questo particolare momento più necessario di quanto non fosse un tempo!

Cook Brain-up, 4 incontri. un percorso di educazione alimentare per imparare a cucinare ricette facili, gustose, economiche e sane.

Move Brain-up, da maggio a giugno. Attività fisica, elemento chiave nel raggiungimento degli obiettivi della strategia di invecchiamento sano e attivo

Art Brain up 8 incontri. L'Arte, in tutte le sue forme, fa leva sulle competenze della persona, sia che usufruisca dell'arte come spettatore, sia che si metta in gioco, da attore.

I corsi si terranno in 3 cicli: 1 ciclo maggio, luglio; 2 e 3 ciclo settembre, novembre.
Per iscriversi chiamare lo 0445/671642 interno 3 (segreteria) o inviare una mail a segreteria@comune.sanvitodileguzzano.vi.it.



Comune
di Marano Vicentino



Comune
di Malo



Comune
di Thiene



Città di Schio



Comune di
Monte di Malo



Associazione di Volontariato
"Solidarietà e Speranza"
ONLUS

